

# «Interdisziplinarität geht auch beim Hausarzt»

**Nicht warten, bis ein Krankheitsbild vollständig ausgeprägt ist, sondern vorher die Weichen richtig stellen – In der Hausarztpraxis Muttenz setzt man dazu auf psychologische Kompetenz.**



*Dr. Schaller, sie bieten auch Psychotherapie durch ausgebildete Psychotherapeuten in Ihrer Hausarztpraxis an.*

Richtig, wobei das nicht üblich ist. Viele unserer Patienten sind ja nicht psychisch krank, sondern brauchen lediglich psychologische Unterstützung in einer Krisensituation, wenn wichtige Entscheidungen zu fällen sind, oder einfach als Begleitung in einer schwierigen Lebenssituation. Zudem ist es wichtig, psychische Krankheitskonstellationen frühzeitig zu erkennen und entsprechend früh behandeln zu können. Das wird durch die Zusammenarbeit von Psychotherapeutin und Hausarzt gefördert.

*Sie behandeln doch auch psychisch kranke Patienten?*

Psychotherapie bezeichnet bekanntlich einen Prozess der Begegnung und Zusammenarbeit zur Hilfe in seelischer Not und bei psychischen und psychosomatischen Leiden. Dies lässt sich aber im Alltag nicht immer trennen von Persönlichkeitsentfaltung und Hilfe in konfliktreichen Situationen.

*Wird die Psychotherapie von der Krankenkasse übernommen?*

Ja, da wir delegiert arbeiten. Wir sind eine von wenigen Hausarztpraxen, welche dies anbieten können. Dieses Miteinander zwischen Spezialisten für den Körper und die Seele ist bereichernd für unsere Patienten und deren Probleme. Neben praktischen Vorteilen können dadurch auch erste Hemmungen gegen Psychotherapeuten oft besser abgebaut werden.

*Können Sie uns ein Beispiel nennen?*

Ich sehe viele Patienten zwischen dem 30. und 50. Lebensjahr mit Überlastungssymptomen. Hier macht es etwa Sinn, zu Beginn eine Psychotherapeutin hinzuzuziehen, anstatt zu warten, bis das Burn-out da und ein mehrmonatiger stationärer Aufenthalt unausweichlich ist.

*Also eine rundum gelungene Zusammenarbeit?*

Absolut! Als zentrale Anlaufstelle für alle Probleme der Gesundheit gehen wir als moderne Hausarztpraxis mit der Zeit. Wir können so auch viel besser präventiv arbeiten.

## IM INTERVIEW

**Dr. med. Bernhard Schaller**

Hausarztpraxis Muttenz AG

Ausmattstrasse 1 · 4132 Muttenz

T: +41 (0)61 461 28 28

[www.hausarztpraxismuttenz.ch](http://www.hausarztpraxismuttenz.ch)